**Пальчиковые игры**

Были известны едва ли не с древних времен. Вполне возможно, что они были придуманы еще в то время, когда еще не было игрушек, и единственным доступным объектом для игр были только руки. Пальчиковая гимнастика – это инсценировка каких-либо рифмованных историй или сказок при помощи пальцев. Благодаря регулярным занятиям пальчиковой гимнастикой развивается [мелкая моторика рук](http://www.kanal-o.ru/parents/9904), которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, чувства ритма, но и подготавливает ребенка к [рисованию](http://www.kanal-o.ru/announce/15135) и письму. Пальчиковой гимнастикой можно заниматься с самого рождения!

|  |  |
| --- | --- |
| **Считалочка**Раз, два, три, четыре, пять!Раз, два, три, четыре, пять!Будем пальчики считать.Крепкие, дружные, все  такие нужные.На другой руке опять:Раз, два, три, четыре, пятьПальчики быстрые, хотя не очень … чистые.(*во время упражнения  по очереди загибаем пальчики  сначала на левой, а потом  на правой руке, на последних  строчках машем пальчиками обеих рук*) | **Снежок**Раз, два, три, четыре  (*загибаем пальчики*)!Мы с тобой снежок лепили (*лепим воображаемый снежок, меняя положение ладошек*).Круглый, крепкий, очень  гладкий (*показываем круг, сжимаем ладошки, гладим*)И совсем-совсем не сладкий (*грозим пальчиком*).Раз-подбросим, два-поймаем (*подбрасываем и ловим воображаемый снежок*),Три уроним и сломаем (*топаем ногами*). |
| **https://sibmama.ru/images/2879/38c5c324db5d98ff7592acc371cd7ac8af3d4d24.jpg** | **Семейка**Этот пальчик дедушка,Этот пальчик бабушка,Этот пальчик папочка,Этот пальчик мамочка,Этот пальчик Я!Вот и вся моя  семья.(*гладим (растираем) каждый пальчик, начиная с большого, на последнюю строчку делаем из ручек «замок»*) |
| **Зверята**Повстречались два котенка: «Мяу-мяу!»,Два щенка: «Ав-ав!»,Два жеребенка: «Иго-го!»,Два тигренка: «Ррр!»,Два быка: «Му-у!».Смотри, какие рога.(*на каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.*) | **Посуда**Раз, два, три, четыре (*ударяем кулачками друг о друга*),Мы посуду перемыли (*хлопаем в ладоши*):Чайник, чашку, ковшик, ложку (*загибаем пальчики, начиная с большого*)И большую поварешку.Мы посуду перемыли (*одна ладонь на другую*),Только чашку мы разбили (*загибаем пальчики, начиная  с большого*).Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился,Ложку мы чуть-чуть сломали.Так мы маме помогали (*хлопаем в ладоши*)! |
| **Считаем овощи**У Лариски – две редиски,У Алешки – две картошки,У Сережки-сорванцаДва зеленых огурца.А у Вовки – две  морковки,Да еще у Петьки –Две хвостатых редьки.(*По очереди загибаем  пальчики, начиная с большого, сначала на левой руке, затем на правой*) | **Апельсин**Мы делили апельсин (*хлопаем в ладоши*),Много нас, а он один.Эта долька для ежа (*загибаем пальчики*),Эта долька для стрижа,Эта долька для утят,Эта долька для бобра,А для волка кожура (*разводим руки в стороны*).Он сердит на нас, беда! *(погрозить пальцем)*Разбегайтесь кто куда*(сымитировать бег пальцами по столу)*! |
| **Новый год**Перед нами елочка (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков елочка*),Шишечки, иголочки (*указательные пальчики «в стороны» показываем иголочки*)Шарики, фонарики (*показываем круг большими и указательными пальчиками*),Зайчики и свечки (*показываем ушки*),Звезды, человечки (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков звездочка*). | **https://sibmama.ru/images/2879/0940f07b44127c6e90ce11fdcbbaf6f2de62f89b.jpg** |
| **Улитка**Тычет рожками улитка *(большой палец правой руки придерживает средний и безымянный; указательный и мизинец – прямые)* –Заперта в саду калитка*(тычет «рожками» в ладонь левой руки).*Отвори скорей калитку *(левая рука «открывает» калитку)*,Пропусти домой улитку *(правая рука «проползает»)*. | **Зимний лес**Еж, медведь, барсук, енот,Спят зимою каждый год.Волка, зайца и лисуИ зимой найдешь  в лесу.(*соединяем пальчики  по очереди* *друг с другом*) |
| **https://sibmama.ru/images/2879/a01a1d7014d3ba31068401f084978b04e92c7b62.jpg** | **Зернышко**Посадили зернышко (*кладем пальчиками в ладошку зернышко*),Выглянуло солнышко (*сжимаем и разжимаем кулачки*).Солнышко, свети – свети!Зернышко, расти –  расти!Появляются листочки (*пальцы по очереди соединяем с большим пальцем на двух руках одновременно*),Распускаются цветочки(*сжимаем и разжимаем кулачки*). |
| **Утята**Пять утят плывут вперёд,На берегу их мама ждёт,*(Одна из рук – «мама утка» – стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука – утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к «утке». Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят)*Но только четверо утятВернулись к мамочке назад.*(постепенно пальцы загибаются)*Четверо утят плывут...Трое утят плывут...Двое утят плывут...Вот один плывёт вперёд,На берегу его мама ждёт*(На слова «На берегу их мама ждёт» «киваем» кистью руки («мамой-уткой»),*И сразу пятеро утятВернулись к мамочке назад! | **Козлята***(На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные).*Как-то раз к кому-то в гостиШёл козлёнок через мостик,*(Держим кисти горизонтально, сближаем руки)*А навстречу шёл другой,Возвращался он домой.*(На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха)*Два рогатых глупых братцаСтали на мосту бодаться,Не желая уступить,И другого пропустить.Долго козлики сражались,Разбегались и толкались.Вот с разбега лбами – бух!*(На слово «бух» – хлопаем в ладоши).*И с моста в водичку – плюх!*(Роняем руки на колени).* |
| **Зайка**Зайка по лесу скакал*(пальчики «скачут» по столу)*,Зайка корм себе искал *(пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем по столу)*.Вдруг у зайки на макушкеПоднялись, как стрелки, ушки *(изображаем ушки ручками).*Шорох тихий раздается:Кто-то по лесу крадется *(пальчики медленно идут по столу)*.Заяц путает следы,Убегает от беды *(пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)*. | **Снежный пирог**Падал снег на порог (*медленно руки вверх-вниз*),Кот слепил себе пирог (*прижимаем ладошки друг к другу – лепим пирог*).А пока лепил и пек,Ручейком пирог  утек (*пальчиками обеих рук побежали по столу*).Пирожки себе пеки (*прижимаем  ладошки друг к другу – лепим пирог*).Не из снега – из муки. |
| **Кулачок**Этот пальчик – маленький *(загибаем мизинчик)*,Этот пальчик – слабенький *(загибаем безымянный пальчик)*,Этот пальчик – длинненький *(загибаем средний пальчик)*,Этот пальчик – сильненький*(загибаем указательный пальчик)*,Этот пальчик – толстячок *(загибаем большой пальчик),*Ну а вместе – кулачок! | **https://sibmama.ru/images/2879/cbb0a4f571a7faea6e0c9eae15ff3cb1da61b5e3.jpg** |
| **В гости**В гости к пальчику большому*(большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)*Приходили прямо к дому:Указательный и средний,*(в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)*Безымянный и последний. Сам мизинчик-малышок Постучался на порог.Вместе пальчики – друзья*(сжать пальцы в кулак и разжать их)*,Друг без друга им нельзя. | **Торт**Тесто ручками помнем *(сжимаем-разжимаем пальчики),*Сладкий тортик испечем *(как будто мнем тесто)*.Сеpединку смажем джемом *(кpуговые движения ладошками по столу),*А верхушку – сладким кpемом*(круговые движения ладошками друг об друга).*И кокосовою кpошкойМы присыплем торт немножко *(сыплем «крошку» пальчиками обеих рук).*А потом заваpим чай – В гости друга пpиглашай*(одна рука пожимает другую)*! |
| **Клён**Ветер тихо клён качает *(пальчики растопырены и тянутся вверх)*,Вправо, влево наклоняет*(качаем ладошками вправо-влево)*:Раз – наклон и два – наклон*(наклоняем влево – вправо ладошки низко-низко)*,Зашумел листвою клён*(пошевелить пальчиками)*. | **Белочка**Сидит белка на тележке (*хлопаем в ладошки*),Продает она орешки (*ударяем кулачками друг о друга*).Лисичке-сестричке(*загибаем пальчики, по одному, начиная с большого*),Воробью, синичке,Мишке толстопятому,Заиньке ушастому. |
| **Козленок**Бу-бу, я рогатый (*рожки из пальчиков*),Бу-бу, я хвостатый (*хвостик за спиной*),Бу-бу, я ушастый (*ушки из ладошек*)Бу-бу, очень страшный (*рожки из пальчиков, бодаем*).Бу-бу, испугаю,Бу-бу, забодаю. | **Птички**Сколько птиц  в кормушке нашей (*сжимаем и разжимаем кулачки*)Прилетело? Мы расскажем:Две синицы, воробей,(*на каждое название загибаем пальчик*)Шесть щеглов и голубей,Дятел в пестрых  перышкахВсем хватило зернышек.(*клюем пальчиком по ладошке*) |

Сборники пальчиковых игр можно скачать здесь.

Возможно применение музыкальных мультфильмов, например, «Паучок».